

Fettfjerning med laser

PÅ FEM ÅR HAR NOVELAKLINIKKEN UTFØRT OVER 2000 SMARTLIPO-BEHANDLINGER I NORGE. FETT- FJERNINGSMETODEN ER VELKJENT I USA, ENGLAND, ITALIA, TYSKLAND, SVERIGE OG NORGE, OG STADIG FLERE BENYTTET SEG AV METODEN SOM FJERNER FETTCELLERNE PERMANENT PÅ EN SKÅNSOM OG EFFEKTIV MÅTE.

TEKST: CHRISTINA UNDLI // FOTO: LINN HUSEBY OG CHRISTINA UNDLI

– I DAG HAR VI seks Novelaklinikker rundt i landet; i Hønefoss, Kristiansand, Elverum, Kongsberg og på Skøyen og i Bogstadveien i Oslo. Alle disse klinikkene tilbyr SmartLipo, som er en fettfjerningsmetode hvor huden og fettcellene først varmes opp med laser, før fettcellene suges ut. Laserbehandlingen er mer skånsom enn tradisjonell fett suging, og metoden gjør også at huden strammes opp i løpet av de neste åtte ukene, forteller Dr. Nikolai Paus Grova, ansvarlig kirurg for Novelaklinikkene.

KAN IKKE SLANKE BORT FETTCELLER – Fettceller er noe du er født med, og antallet forandrer seg ikke i løpet av livet. Det du kan gjøre noe med, er hvor mye fett som er i fettcellene. Dersom du har i overkant mye fett i fettcellene og slanker deg, vil det være lett å fylle de opp igjen når du begynner å spise normalt. Dermed vil du oppleve den såkalte jojo-slanking. Med SmartLipo fjernes fettcellene permanent, og du er kvitt dem for alltid, forklarer den erfarne kirurgen.

– Etter en SmartLipo-behandling får du i tillegg en generelt høyere fettforbrenning i

seks til åtte uker. Du kan med andre ord benytte den som en kickstart for å gå ned noen ekstra kilo andre steder på kroppen også, dersom du ønsker det. Jeg råder pasientene mine til å stort sett spise pulver og papp, eller med andre ord alt du ikke synes smaker godt, sier Dr. Grova med et smil. – Fra spøk til alvor – spis ren mat med mye grønnsaker og hold forbrenningen oppe ved å bevege deg jevnlig.

PROBLEMMOMRÅDER

Med SmartLipo kan du få fjernet fett fra områder som hake, mage, flanke, grevning, bryst, innside lår, utside lår, innside og utside knær. Mellom 60 og 70 prosent av dem som henvender seg til Novelaklinikken for laserbehandling, kommer for å fjerne fett på mage og flanke hvor fettcellene ofte sitter ekstra godt.

– Ja, overskuddsfett på mage og flanke, eller det mange omtaler som «kjærlighetshåndtak», er ypperlig å fjerne med SmartLipo. Fettet som legger seg på disse problemområdene er ofte svært vanskelig å slanke bort og mange har forsøkt alt uten å lykkes før de kommer til meg. Etter mage og flanke, er det ridebukselår vi behandler mest. Her er det viktig å fjerne fett jevnt og samtidig beholde de kvinnelige formene.

– Fettansamling på innside lår er et område som ofte medfører et praktisk problem. Mange opplever å få vonde skrubsår der

– ETTER EN SMARTLIPO-BEHANDLING FÅR DU I TILLEGG EN GENERELT HØYERE FETTFORBRENNING I SEKS TIL ÅTTE UKER. DU KAN MED ANDRE ORD BENYTTET DEN SOM EN KICKSTART FOR Å GÅ NED NOEN EKSTRA KILO ANDRE STEDER PÅ KROPPEN OGSÅ.

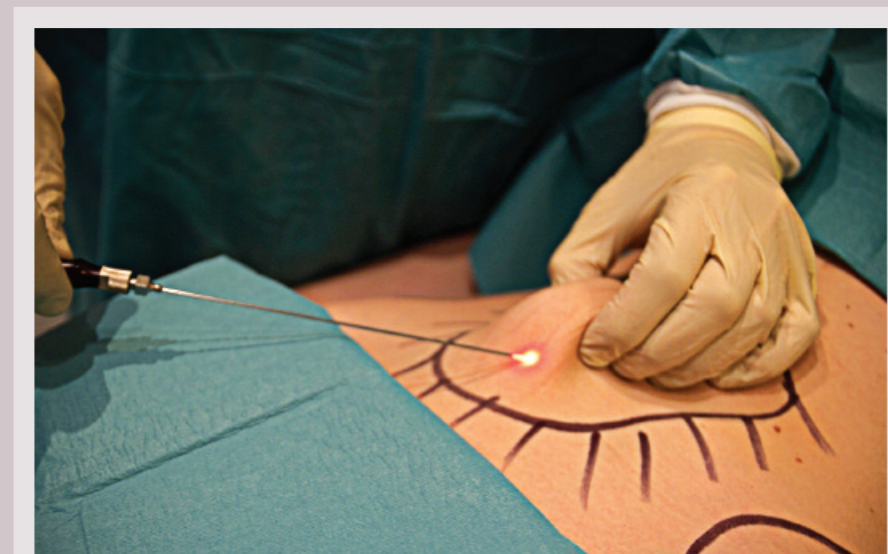
Velkommen til Dr. Grova på Novelaklinikken.



SmartLipo kan utføres flere steder på kroppen. Resultatet er mindre fett, strammere hud og ingen arr.



Laseren varmer opp huden og fettcellene før en skånsom fettfjerning.



lårene gnisser mot hverandre, spesielt på varme sommerdager. Denne behandlingen er det mange som tar samtidig med innside og utside knær for mer kontur på kneet og en helhetlig symmetri på låret, utdyper Grova. – Vi opplever også stadig flere henvendelser rundt fjerning av overflødig fett fra mannebryst. Det er mange menn som ikke trives med å gå i bar overkropp – med SmartLipo kan vi fjerne dette ekstra fett og i løpet av få uker vil huden også stramme seg fint opp.

SKÅNSOM OG EFFEKTIV

SmartLipo utføres med lokalbedøvelse og du kan reise hjem 30 minutter etter endt behandling. Det er ikke behov for sykmelding og du vil kunne gå på jobb allerede dagen etter.

– Alle som henvender seg til Novelaklinikken får en individuell vurdering av en erfarne kirurg – vårt mål er at du skal kjenne deg ett hundre prosent trygg på vår ekspertise og kompetanse, forsikrer Dr. Nikolai Paus Grova. *