

BLI SOMMERKLAR MED FIGURFORMING!

Med sommeren rett rundt hjørnet er det mange som ønsker å forberede seg på strandsesongen. Men det er enkelte områder hvor fett er nærmest umulig å slanke eller trene vekk, som mage, ridebukselår eller overarmer.

Hos Novelaklinikken på Skøyen har de lang erfaring med figurforming med SmartLipo og kan vise til svært gode resultater.

Tekst: Mona Gullstein | Foto: Shutterstock

Novelaklinikken holder til i lyse og moderne lokaler i Karenslyst Allé på Skøyen og er en spesialklinikk for laser- og kosmetiske behandlinger. Klinikken har holdt til her i mange år og er nok for mange fremdeles best kjent under navnet Skin Medical Clinic. Navneskiftet skjedde i høst i forbindelse med at de ble til en kjede med til sammen syv klinikker på Østlandet. Her i Oslo fikk de også en ny klinikk i Bogstadveien i tillegg til den på Skøyen. Men ansvarlig lege ved klinikkene, dr. Nikolai Paus Grova, forsikrer om man får akkurat det samme tilbudet og servicen som tidligere.

– Mange av de samme personene jobber på flere av klinikkene. I tillegg er det samme eier, filosofi og profil. Og vi fortsetter i nisjen mellom tunge plastiske operasjoner og hudpleie med behandlinger som ikke er farlige eller smertefulle, men som gir effektive og gode resultater.

Fjerner uønsket fett med SmartLipo

Det er ikke alle områder hvor fett lar seg slanke eller trene bort. For disse områdene

er behandling med SmartLipo perfekt. Og siden Novelaklinikken har et komplett tilbud innen figurforming kan de dessuten gi deg en individuelt tilpasset behandling etter hva som passer best til akkurat deg og dine ønsker. Klinikken er blant de ledende i landet på fettfjerning og figurforming med SmartLipo. Og Dr. Grova har utført over 1500



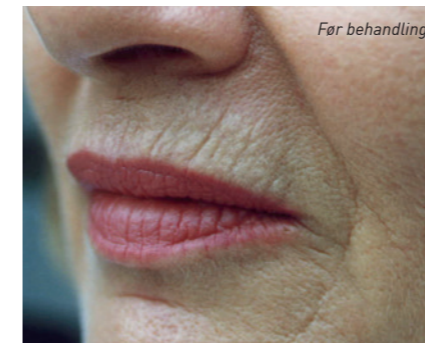
Mange kvinner som har tatt keisersnitt har fått en skjæmmende «pølse» over dette. Litt SmartLipo fett-fjerning her og problemet er løst!

operasjoner med denne metoden, noe som er desidert flest i landet.

– **Kvinner i og rundt overgangsalderen kan miste opp til 25% av forbrenningen og får dermed ufortjent en kropp som ikke lenger samarbeider med trenings- og diettregimene. De får lett uønskede fettområder, som en «pølse» rundt magen, midje som forsvinner, ridebukselår og innsiden på lårene som begynner å gnisse. Samt såkalte grevineslør på overarmene. Alt dette kan vi rette opp og fjerne en gang for alle,** forteller han.

Det er også mange yngre kvinner som ønsker behandling med SmartLipo.

– **Yngre kvinner har også sine problemer. For eksempel kommer ofte de som har en dårlig definert rumpe og vil ha vår spesialitet «J-Lo stussen». Da gjør vi en SmartLipo fettfjerning på overgangen mellom rumpe og lår. Dermed kommer rumpa tydeligere frem og mer til sin rett. Mange kvinner har dessuten tatt keisersnitt og fått en skjæmmende «pølse» over dette. Litt SmartLipo fettfjerning her og problemet er løst!**



Før behandling.



Etter behandling.

Smertefri og effektiv fjerning av linjer/rynker rundt munnen med fraksjonert CO2-laser.



– Yngre kvinner har også sine problemer. For eksempel kommer ofte de som har en dårlig definert rumpe og vil ha vår spesialitet «J-Lo stussen». Da gjør vi en SmartLipo fettfjerning på overgangen mellom rumpe og lår, forteller Dr. Grova.

Fettet blir borte for alltid

SmartLipo er fettfjerning med laser hvor fett smeltes bort. Behandlingen utføres i lokalbedøvelse og er svært skånsom.

– **Etter at de smeltede fettcellene er sugd ut så vil ikke kroppen lage nye fettceller uansett hvor mye man spiser eller drikker i årene som kommer. Dermed får man en permanent forandring der fettcellene er borte for alltid. I tillegg strammer laser opp huden slik at man slipper løs**

hud, sier Dr. Grova.

– **I rundt åtte uker etter behandlingen får man dessuten økt fettforbrenningen i fettdepoter på andre steder på kroppen og opplever ytterligere vekt nedgang. Rekorden for menn er minus 16 kilo på seks uker og for kvinner 11 kilo på åtte uker. Da i kombinasjon med omlegging av usunne vaner. Vi ser at SmartLipo ofte fungerer som en kickstart på en omlegging og det er enklere å holde motivasjonen oppe når man ser at det går den rette veien og forandringene kommer.**

Fjerning av tunge øyelokk og poser under øynene uten kirurgi

Etter hvert som årene går endrer utseendet seg og det er ikke alltid

det vi ser i speilet stemmer med hvordan vi føler oss på innsiden. Mange ønsker å fjerne tunge øyelokk, poser under øynene, linjer rundt munnen og ujevnheter i huden, men gruer seg for en eventuell operasjon. Novelaklinikken tilbyr smertefri og effektiv behandling av disse problemområdene med fraksjonert CO2-laser. Med andre ord helt uten å måtte legge deg under kniven!

– **Laseren varmer opp huden skånsomt istedenfor å fjerne den.**

«Kvinner i og rundt overgangsalderen kan miste opp til 25% av forbrenningen og får dermed ufortjent en kropp som ikke lenger samarbeider med trenings- og diettregimene»

Dr. Nikolai Paus Grova



Dette medfører økt bindevevsdannelse som gir en oppstramming av huden. Dette gir en veldig god oppstrammende effekt på tunge øyelokk og poser under øynene, i tillegg til rynker, solskader og ujevnheter i huden. Behandlingen utføres med lokal krembedøvelse mens iskald vind blåses på området

noe som gjør den så godt som smertefri. Etter behandlingen vil man være litt rød og hoven i noen dager, nesten som om man er solbrent. Dette kan man fint sminke over og dermed slipper man noen rekonvalesenstid. Allerede etter en behandling ser man stor forskjell og de aller fleste blir godt fornøyd etter bare en gang. Noen få ønsker enda sterkere effekt og da er det mulig med flere behandlinger, avslutter Dr. Grova og ønsker velkommen til en gratis og uforpliktende konsultasjon hos Novelaklinikken.